

**Vi er startet op som et tilbud for kvinder som i forvejen er i forløb på afd. D, men fra 1. januar 2015 bliver der åbnet op for at egen læge og andre kan henvise til os. Vores overvejelse i forhold til dette er, at vi lige ville vente og se hvor mange henvisninger vi ville få.**

**Kærlig hilsen**

**Rikke Juel Lolk**

## **Sexologisk Ambulatorium**

Der etableres pr. 1. oktober 2014 Sexologisk Ambulatorium i tilknytning til Gynækologisk Obstetrisk Afdeling D, i både Svendborg og Odense.

Seksualitet er en væsentlig faktor i tilværelsen, og et velfungerende sexliv betyder meget for de fleste patienter og er dermed et væsentligt aspekt af livet. Det er tæt forbundet med den enkelte patients fysiske og mentale sundhed og velvære. Studier viser, at et velfungerende sexliv kan give patienten livsmod og ressourcer til at mestre eksempelvis sygdom.

### **Patientgrupper**

Sexologisk rådgivning er et supplerende behandlingstilbud i den gynækologiske afdeling til behandling af gynækologiske og obstetriske patienter. Tilbuddet er fokuseret til at omhandle nedenstående diagnoser og/eller seksuelle dysfunktioner. Rådgivning og behandling vil tage udgangspunkt i et bio-psykosocialt perspektiv.

- Vulvodyni
- Lichen sclerosus/planus
- Vaginisme
- Nedsat/manglende seksuel lyst
- Manglende orgasme
- Smerter ved samleje
- Behov for støttende rådgivning ved dilatationsbehandling

Sexologisk Ambulatorium tilbyder rådgivning og behandling ved primær seksuel dysfunktion eller sekundær seksuel dysfunktion som følge af graviditet/fødsel, kropslige aldersforandringer, gynækologiske sygdomme, operationer, strålebehandling og medicinsk behandling, der påvirker den seksuelle lyst og evne.

Sexologisk rådgivning tilbydes både individuelt og/eller som parforhold. Seksuelle dysfunktioner påvirker begge parter i et parforhold og derfor er det ofte betydningsfuldt, at partneren deltager i rådgivning og behandling af den seksuelle dysfunktion.

Patienter med overvejende psykologiske behandlingsbehov kan i stedet henvises til rådgivnings- og terapitilbud ved OUH's Psykoterapeutisk Team under enheden: Sexologisk Team, Bjergegade 15, 1. sal, 5000 Odense C. (Bemærk at behandlingen er gratis).

Patienter med traumatisk baggrund i form af incest og overgreb tilbydes rådgivning, men psykologiske følger heraf skal være bearbejdede eller under bearbejdning. Incest og overgreb er i sig selv ikke en henvisningsårsag, men ofre for overgreb vil altid blive tilbudt rådgivning ved behov.

### **Visitationskrav**

- Ikke samtidig terapi andetsteds
- Intet misbrug af stoffer eller alkohol
- Motiveret for rådgivning og behandling – også hos evt. partner

### **Henviſning**

Sexologisk Ambulatorium er et ſupplerende internt behandlingstilbud i tilknytning til Gynækologisk Obstetrisk Afdeling D. Sexologisk rådgivning kan dermed kun tilbydes patienter, ſom i forvejen er tilknyttet Afdeling D, Center for voldtægtsofre ved OUH, eller gynækologiske patienter der ſom følge af igangværende ſtrålebehandling og kemoterapi har behov for rådgivning.

Der kan dermed ikke henviſes fra alment praktiſerende læger, praktiſerende gynækologer eller andre ſengeafsnit eller ſygehuse.

Hos kvinder med manglende ſeksuel lyst bør depression udelukkes. Hos kvinder med smerter ved samleje, ſkal grundig gynækologisk undersøgelse, ultralydsscanning og udelukkelse af eventuelle muskelpændinger/bækkenbundsmysoser være foretaget. Ved muskelpændinger ſkal behandling med højtspecialiseret fysioterapeut være igangsat inden sexologisk rådgivning tilbydes.

Henviſning til Sexologisk Ambulatorium ſkal ſke i ſamråd med gynækologisk, obstetrisk, onkologisk (Q-Team) over- eller afdelingslæge eller psykolog/læge fra Center for voldtægtsofre ved OUH. Henviſning rettes til gynækologisk ſekretær Maria Vingaard.

### **Beliggenhed**

Sexologisk Ambulatorium er beliggende i Gynækologisk Ambulatorium, OUH, med rådgivningsmulighed i både Svendborg og Odense.

### **Rådgivere**

Sexologisk Ambulatorium beſtår af 3 rådgivere, ſom har en ſundhedsfaglig uddannelse ſom læge eller ſygeplejerske. Alle rådgiverne har deſuden anerkendt efteruddannelse i ſexologi.

Sygeplejerske Rikke Juel Lolk

Sygeplejerske Susanne Pedersen

Overlæge Hector Lopez